

BRASSCHAAT



DECEMBER 2022 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Fijne
feestdagen!

Tim Akkerman:

'Bruce Springsteen
is mijn inspirator'





BABOR
BEAUTY SPA
BABOR BEAUTY
WORLD SCHILDE

Wil jij graag zichtbaar resultaat, een persoonlijke aanpak en vind je ontspanning ook zo belangrijk?



Dan ben je op het juiste adres.

We zijn een instituut voor zowel vrouwen als mannen.

Volg ons op Facebook en Instagram voor foto's, dagelijkse tips en promoties.

Wij kijken er alvast naar uit jou te mogen verwelkomen!

Al onze behandelingen vind je op www.babor-beautyworld.be

 [baborbeautyschilde](https://www.instagram.com/baborbeautyschilde)
 [baborbeautyworld](https://www.facebook.com/baborbeautyworld)

Turnhoutsebaan 244a, 2970 Schilde
03 384 13 31
babor@skynet.be



WAARDEBON

Verwen jezelf en laat een tweede persoon gratis meegenieten*

€ 120,-

*De eerste persoon betaalt € 120,-, de tweede persoon betaalt niets.

Geldig tot en met 31 december 2022

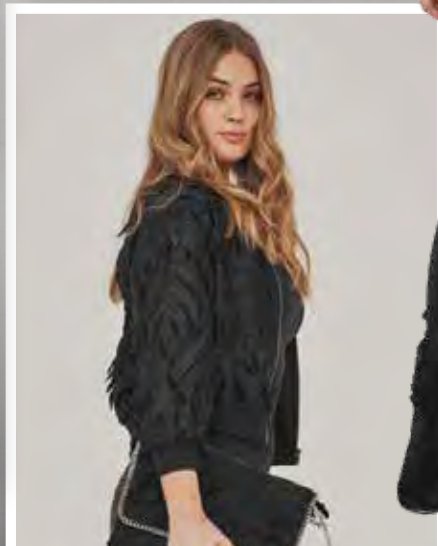
WIMPERLIFTING & WENKBRAUWSTYLING

Wil jij ook een open blik zonder make up te hoeven dragen?

- 1 Mooi in vorm zetten van wenkbrauwen met wax
- 2 Liftend en ontzwellend oogmaskertje
- 3 Wimperkrulling
- 4 Verven van wimpers
- 5 Styling van wenkbrauw met wenkbrauwfiller (normaal € 230,- voor 2, nu € 120,-)



**BEN JIJ AL KLAAR VOOR
DE FEESTDAGEN?**



Steffie's
VOLG ONS OP
f @STEFFIES

**KOOPZONDAGEN
IN DECEMBER**



**WAT GEEF JIJ
JEZELF CADEAU?**

4-11-18 December
11.00 uur tot 16.00 uur

Kapellensteenweg 203, Kalmthout
03/265.82.58
info@steffies.be | www.steffies.be

Openingsuren: dinsdag t/m zaterdag van
11.00 uur tot 18.00 uur

Impressie
Brasschaat

Wil je kans
maken om jouw foto
in Brasschaat Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Brasschaat.



COLOFON



UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Wat is december elk jaar toch weer een heerlijke maand. Warmte, sfeer, gezellig samenzijn met familie en vrienden, lekker eten en drinken, maar ook af en toe even heerlijk cocoonen onder een dekentje. Even helemaal niets om bij te tanken van de drukte van al die feestdagen.

Zo zou het in ieder geval moeten zijn, maar helaas ligt ook stress deze dagen op de loer. Er moet immers zo veel worden gedaan en geregeld en al die verplichtingen... Je zou er bij voorbaat al van in de stress schieten. Gelukkig is dat nergens voor nodig. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je namelijk hoe je stressvrij de feestdagen doorkomt.

Net als jou, gunnen we ook onze bruisende ondernemers een stressvrije decembermaand. Ze zullen uiteraard ontzettend hard moeten werken deze maand, zoals elk jaar rond de feestdagen, maar met zijn allen kunnen we het ook hen een stukje makkelijker maken. Niet alleen door hun inspirerende verhalen te lezen, maar ook door daadwerkelijk zo veel mogelijk lokaal te shoppen. Zo heeft iedereen een mooie decembermaand.

Fijne feestdagen!
Manuela Kolkman

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio?
Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



12



Inhoud



23

61





Stressvrije *feestdagen*

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner moet worden voorbereid en het huis voorzien van feestelijke versieringen. Het lijkt bijna onmogelijk om stressvrij de feestdagen in te gaan.

Begin op tijd! Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen. Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

STEL GEEN TE HOGE EISEN AAN JEZELF De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen, ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn. Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

DURF NEE TE ZEGGEN Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt. Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een paar dagen weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.



Wil jij ook stressvrij de feestdagen in gaan? Tussen alle ondernemers op www.begliebrui.be vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.

ZOEK EEN
MOMENTJE VOOR
JEZELF **WAAROP**
JE NIETS MOET

K

GEEFT DE WINTER JOUW GEZICHT OOK ZO'N DROGE HUID?

Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken:
bel 0032-36630972 of ga naar de website!



www.esthetiQ.be



Scan de QR-code

UNION – E-FLOW

Het nieuwe jaar fris ingaan met een elektrische fiets, wie wil dat nou niet? Union laat met de E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. De retro look past hij perfect bij de stijlbewuste fietser. Ook is de E-Flow super praktisch; je zoekt andere fietsers



zonder enige moeite voorbij en bent veel sneller op plaats van bestemming. Het perfecte cadeau voor iedereen die jij een elektrisch windje in de rug gunt.
www.union.nl

DE KRACHT VAN DE ONDERNEMERS-DOCHTERS

Marcella Bos en Heidi Los besloten een boek te schrijven over de impact van opgroeien in een ondernemersgezin. Met dank aan de ervaringen en verhalen van meer dan 100 ondernemersdochters is het een bijzondere bundeling van familiewijsheden, uitspraken, verhalen en voorbeelden geworden.



HALLMARK WENSKAARTEN

Op de klassieke toer of juist een warme kerstwens voor iemand die het moeilijk heeft. Wens jouw geliefden fijne feestdagen met een mooie wenskaart. Hallmark heeft deze kerst een campagne. Namelijk: dicht de kaartkloof. Met de feestdagen in aantocht willen ze jongeren weer aansporen om een ouderwets kaartje te sturen.
www.hallmark.be



Doe mee en win

Voor onvergetelijke feestdagen!

DIY KERSTBOOMJE

Dit originele cadeau is gemaakt van echte dennentakken. Voorzien van lichtjes, slingers en papieren sterretjes. Maak jouw brievenbus kerstboomje extra bijzonder door een lieve kerstkaart toe te voegen. Dit geschenk maakt een kerstgroot super speciaal! Wie verdient dit jaar een originele kerstwens?
www.bloompost.nl



A

LEZERSACTIE* MISTERYBOX - MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je als man een handje bij helpt.



www.mysterybox.nl TAG #CARE



2125, DE WINTERSLAPER

Schrijver Fons Burger is al zijn hele leven activist en op zoek naar oplossingen voor de grootste twee wereldproblemen: de uitputting van de aarde en sociale ongelijkheid. In zijn nieuwe roman ontwaakt hoofdpersoon Max Bloemendaal in het jaar 2125 in een toekomst die niemand zich had kunnen voorstellen. Een perfect cadeau voor iedereen die met een andere blik naar de toekomst wil kijken.
www.fonsburger.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruitziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Uw Lijn

LPG ENDERMOLOGIE

VOOR EEN GEZONDE HUID ZONDER CELLULITE

Sinaasappelhuid en cellulite is hardnekkig verkleefd onderhuids vet waar 98% van de vrouwen mee te kampen heeft. De verkleefde vetcellen reageren niet of nauwelijks op diëten en sporten.

LPG Endermologie is een intensieve bindweefselmassage die ervoor zorgt dat verkleefde vetcellen worden losgemaakt, zodat ons lichaam ze kan afvoeren. Hierdoor vermindert of verdwijnt cellulite. Ook verhoogt de aanmaak van elastine, verbetert de bloedsomloop, vermindert ophoping van vocht, vet en toxines, versterkt het bindweefsel en is de huid weer strak, zacht en gezond.

Om de vele mooie voor- en na resultaten te bekijken samen met alle andere producten en behandelingen die Uw Lijn aanbiedt bent u welkom om mij te volgen op mijn Instagram pagina.

Liefs, Nadia



Uw Lijn

Bakkersdreef 6 Kapellen
0495-861892
f i
uwlijn@gmail.com

December is de maand van feestjes, gezelligheid en huwelijksaanzoeken!

De **meeste** aanzoeken worden in deze maand gedaan. De koudste

temperatuur ooit gemeten in België was -30,1 graden Celsius.

Dat was in **1940**. Brrr! **Sinds 1889** hebben we **tien keer** een

witte kerst gehad: sneeuw op eerste én tweede Kerstdag.

Het geven van **kerstcadeaus**

verwijst naar de **cadeaus** die de **drie wijzen** op kerstochtend aan

kindeke Jezus hebben gegeven.

Een **oliebol** bevat minder calorieën dan een **krentenbol**.

De duurste **kerstboom** kost **9,3 miljoen euro**.

Meer dan alleen afslanken

Afslanken, figuurcorrectie en verstevigen met gerichte programma's.

Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant gevoelgoedgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.



“Met een unieke methode mensen inspireren tot een blijvend fitter en gezonder leven”

Fijne feestdagen!
-Nathalie

InfraLigne[®]
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be

afslanken



FIGUURANALYSE

Metten is weten. Elk Infraligne-programma begint met een lichaamsmeting en de opmaak van een haalbaar individueel programma.



BEWEGING

Ja, je zal ervoor moeten werken. De basis van de Infraligne-methode zijn leuke en gerichte oefeningen die je uitvoert in een infraroodcabine.



PROFESSIONELE BEGELEIDING

Je staat er nooit alleen voor. Een bewegingscoach volgt je oefeningen op en een voedingsspecialist denkt na over je maaltijden.

GRATIS OEFENBEURT

Maak snel een afspraak. Onze personal coach zal u begeleiden door het volledige traject.

Scan de QR-code





RAAD-
PLEEG ONZE
EINDEJAARS-
FOLDER

Bekijk onze folder op:
www.keurslager-demeulder.be



DE LEKKERSTE GEVULDE KALKOEN(FILET)

Bij keurslager De Meulder wordt uw kalkoen netjes uitgebeend en daarna opgevuld met een feestvulling op basis van kalfsgehakt, kalkoenfilet, mousse de canard, truffel en een vleugje porto.

NIEUW! Ontdek onze **HUISBEREIDE VEGETARISCHE GOURMETSCHOTEL**, al te bestellen vanaf 1 persoon! Een lekker assortiment door ons bedacht en bereid: vegetarische burgertjes, balletjes, spiesjes,... Net zoals al onze andere schotels geschikt voor gourmet, steengrill, tepanyaki en tafelbarbecue. **RAADPLEEG ONZE FEESTFOLDER!**

We voorzien dit jaar 2 soorten kalkoen:

- De babykalkoen (5 tot 7 personen)
- De keurkalkoen (8 tot 10 personen)

Bij uw kalkoen krijgt u de juiste bereidingswijze en -tijd. Mislukken kan niet! De kalkoen serveert u het best met onze heerlijk Grand Veneursaus. Verse kroketjes, warme groenten en een appeltje met veenbessen maken het compleet. Tijdig bestellen is de boodschap. Sinds enkele jaren is ook de gevulde kalkoenfilet een echte topper (foto). Al verkrijgbaar vanaf 2 personen!



KEURSLAGER

DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be



Een gezellige oase van rust

DAGJE UIT WINTERPRET BRUSSEL



De 22e editie van Winterpret Brussels vindt plaats van 25 november tot 1 januari. De kerstmarkt tijdens deze eindejaarsfeesten is volgens velen een van de mooiste kerstmarkten van Europa en telt bijna 250 chalets met betoverende aanbiedingen, verspreid over een route van bijna drie kilometer die door het hart van Brussel loopt. En dat is niet alles! Dit grote evenement biedt ook tal van activiteiten in het centrum van Brussel: een prachtige kerstboom, een klank- en lichtshow op de Grote Markt, culturele activiteiten, artistieke ontdekkingen, een grote ijsbaan en allerlei voorstellingen voor jong en oud.

Kijk voor meer info op www.plaisirsdhiver.be.

FILMPJE KIJKEN CALL JANE

Joy, een huisvrouw in het Amerika van de jaren zestig, kijkt uit naar het krijgen van haar tweede kind. Maar haar roze wolk wordt overschaduwd door het nieuws dat deze zwangerschap haar eigen leven in gevaar brengt. Omdat de reguliere artsen haar niet willen helpen, wendt ze zich tot 'The Janes', een geheime groep vrouwen die onder leiding van de charismatische Virginia alles riskeert om vrouwen hun eigen keus te kunnen laten maken. De vrouwen redden hiermee Joys leven. Deze ingrijpende gebeurtenis wakkert bij haar de ambitie aan om zelf ook andere vrouwen te helpen hun eigen lot te bepalen. **CALL JANE is vanaf 30 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE LAATSTE SKILIFT



In Aspen, Colorado neemt skier Rachel Brewster in 1941 deel aan de Nationale Kampioenschappen Slalom. Little Ray, zoals ze wordt genoemd, komt niet eens in de buurt van het podium, maar slaagt wel in een andere missie: zwanger worden. Terug in New England wordt Little Ray skileraar. Haar zoon Adam groeit op in een familie die spot met conventies, maar die ook alle vragen ontwijkt naar haar bewogen verleden. Jaren later volgt Adam het spoor terug naar Aspen. In hotel Jerome, waar hij is verwekt, komt hij geesten uit het verleden op het spoor... **DE LAATSTE SKILIFT van John Irving is vanaf 22 november verkrijgbaar.**

Wie is Burgemeester Roosens?

Het Burgemeester Roosensplein rond het Oud Gemeentehuis krijgt een nieuw gezicht. Het leven van Dokter Burgemeester Roosens leest als een thriller.

Als kapitein-dokter maakt hij de oorlog van 1914-18 mee. Samen met zijn broer Cyriel, legeraalmoezenier deelt hij met de soldaten de verschrikking van het IJzerfront. Hij ontvangt vele eretekens voor zijn grote moed en verantwoordelijkheid.

Na de oorlog wordt hij als kapitein-dokter verbonden aan het Kamp van Brasschaat. Tijdens de diensturen in de 'infirmierie' van het Kamp en na zijn diensturen gaat hij op bezoek bij de zieke mensen in Brasschaat. Hij doet alle verplaatsingen te paard.

Na de onverwachte benoeming tot burgemeester in 1924 neemt hij ontslag als kapitein-dokter. Hij ruilt zijn paard voor een motor met zijspan dat handig is om door de karresporen en zandwegen patiënten te bezoeken. Hij is getuige van veel armoede en ellende in het arme Brasschaat.

Als burgemeester is hij getuige van alle gebeurtenissen in Brasschaat. Hij ontvangt koning en kardinaal. Hij is heel graag gezien en de mensen strooien honderden rozen voor hem op de weg.

Het ergste leed ondergaat hijzelf in die verschrikkelijke Tweede Wereldoorlog. Op 10 mei 1940 trekt het Duitse leger België binnen. De colonne bevindt zich op 11 mei op de Bredabaan. Een doelwit voor de Duitse Luftwaffe. Meteen zit Brasschaat in volle oorlogsgeweld. Voor sabotage en weerstandsactiviteiten wordt de Burgemeester

door de Feldcommandatur in Antwerpen verantwoordelijk gesteld. In Brasschaat worden o.a. meermaals telefoon-draden doorgesneden. De burgemeester wordt herhaaldelijk verhoord door de gevreesde Gestapo. Op 18 februari neemt hij afscheid van zijn geliefde gemeente langs het blad Polder en Kempen. Slechts weinigen weten dat hij commandeur is bij de weerstandsgroep.

Op 30 oktober 1943 doet de Gestapo een gecoördineerde actie in onze gemeente. 21 Brasschatenaren worden opgepakt, één van hen is Jozef Roosens. De beklemming van de celmuren, de mensonterende behandelingen zijn te veel. In Hoei sterft hij in de gevangenis op 31 maart 1944. Dokter Roosens heeft 17 jaren aan het hoofd van de gemeente gestaan en is gestorven uit vaderlandsliefde. Deze burgemeester verdient dan ook een plaats in het hart van Brasschaat.

(Dank aan Frans Bellens met het boek "De Burgemeesters van Brasschaat in de XXste eeuw")

Lutgart Smekens



Verhuur je woonruimte via Oxrooms!

België telt steeds meer arbeidsmigranten om de tekorten op de arbeidsmarkt op te lossen. Die moeten natuurlijk ook ergens wonen. Oxrooms bouwt leegstaande panden om tot compleet ingerichte woonruimtes, waar met name uitzendbureaus hun internationale werknemers kunnen huisvesten. Een mooie business die ook interessant is voor jou! Door je eigen woning via Oxrooms te verhuren kun je namelijk een stabiele, vaste inkomstenbron realiseren.

De huisvesting van arbeidsmigranten komt nogal eens negatief in de publiciteit. "Dat zijn de huisjesmelkers die alleen snel geld willen verdienen.

Wij nemen onze business serieus en doen ons uiterste best om het allemaal zo goed mogelijk te doen. We richten de woning volledig in, zodat de mensen er fijn kunnen wonen. Als ik langskom en ze zeggen 'het voelt echt als thuis', dan ben ik helemaal tevreden. Daar gaat het uiteindelijk om."

Tips zijn welkom

Oxrooms beschikt over een groot aanbod van woningen, appartementen, studio's en hotelkamers. "Dankzij ons uitgebreide netwerk hebben we op dat gebied niet te klagen. In deze krappe woningmarkt

zijn we echter voortdurend op zoek zijn naar nieuwe panden, dus tips zijn zeer welkom. Daar staat uiteraard een leuke beloning tegenover."

Hoog rendement

Niet alleen bedrijven, maar ook particulieren kunnen hun woonruimte via Oxrooms verhuren. "Als ze willen, kunnen we zelfs voor hen op zoek naar een pand dat geschikt is als investering. Het werkt als volgt: je verhuurt je woning aan ons, en wij verhuren het vervolgens aan onze klanten. Je hebt er zelf geen omkijken naar, wij regelen verder alles. Sowieso heb je bij deze doelgroep nooit veel problemen, dat is een heel ander verhaal wanneer je het zelf verhuurt aan particulieren. En het loont. Op deze manier behaal je een rendement van gemiddeld 10-12%. Dat is toch mooi meegenomen."

Is je interesse gewekt?

Neem contact op voor meer informatie!

'Een investering die loont'

Tim Akkerman:

‘Bruce Springsteen is mijn inspirator’

Tim Akkerman draait al ruim twintig jaar mee in de Nederlandse muziekwereld en trekt dit jaar met zijn show Tim Akkerman & The Ivy League langs de theaters. De voormalig zanger van DI-RECT blikt in zijn voorstelling onder meer terug op zijn allereerste zelfgeschreven nummer en zijn idolatrie voor Bruce Springsteen. “Bruce is mijn inspirator en voorbeeld.”

Tims voorliefde voor de Amerikaanse rockzanger ontstond al op jonge leeftijd en is sindsdien nooit meer gedoofd. In 2018 bracht de zanger in de Nederlandse theaters zelfs een speciaal eerbetoon aan The Boss. “Zijn muziek, persoonlijkheid en de energie die hij uitstraalt tijdens optredens, daar herken ik mijzelf in. Fans in binnen- en buitenland linken sinds deze tournee mijn muziek aan zijn muziek. Die vergelijking is onbeschrijfelijk”, vertelt Tim vol trots.

MTV UNPLUGGED In zijn nieuwste theatershow dompelt hij samen met zijn band The Ivy League de bezoekers onder in de sfeer van MTV Unplugged. Tim: “De show is heel divers. Zo kom ik met mijn eerste zelfgeschreven liedje het podium

op, zing ik de mooiste nummers van de voorbije jaren en spelen de bandleiden allemaal een ander instrument. Het is een mix van akoestische muzikaliteit, anekdotes en ontroerende verhalen.”

THE IVY LEAGUE Sinds 2014 staat de band als Tim Akkerman & The Ivy League op de affiches, maar geheel uniek bleek die naam niet te zijn. “Ik kwam een paar jaar geleden tot de ontdekking dat er al een band bestond met de naam The Ivy League. Een Engelse groep uit Londen uit de jaren zestig. Maar we hebben de bandnaam niet veranderd hoor”, sluit Tim met een knipoog af.

Tim Akkerman & The Ivy League is tot en met 17 december in de theaters te zien.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



E

De huiskamer...

deel van de totaalinrichting van uw huis



Kom langs en
ervaar wat wij voor uw huis
kunnen betekenen



VORMGEVING
op maat

Ontdek wat we
nog meer bieden.

Scan de QR-code



GREEN HOUSE ADEMT

*Stijl, elegantie
en klasse*

U kan bij ons terecht voor:

- ✓ (Advies bij) het ontwerp of verbouwing van uw woning.
- ✓ Ontwerp van uw kasten of meubelen.
- ✓ Advies bij het kiezen/plaatsen van de verlichting.
- ✓ Advies bij het kiezen van vloeren en plinten.
- ✓ Advies bij het kiezen van kleuren van het schilderwerk.
- ✓ Advies, leveren en plaatsen van gordijnen en stofferingen, met keuze uit meer dan 50.000 stoffen.
- ✓ Jaloezieën in hout en shutters.

We geven uw oude meubels een tweede leven. Het houten frame wordt volledig nagekeken en eventueel opnieuw gekleurd, passend bij de stof.



Green House Interiors heeft er kijk op!

HVD AQUA



- Zwembaden
- Zwemvijvers

BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?
Iemand die met u meedenkt en
de nieuwste technieken
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en
ontzorgen u van a tot z. En natuurlijk
denken we mee met uw budget.

HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

HVD KOI

voor uw koivijvers en natuurvijvers

HVD AQUA

voor de technische ruimte,
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen
adviseren over natuurlijke
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl
WWW.HVDAQUA.NL



EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!

KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN

Profiteer van hoge korting!

Vemeld de code **BRUIST
2022** bij de aanvraag van
informatie en bespaar
zo op een fantastisch
zwembad in uw tuin.





De feestelijkste cadeaus!

Wat gaan we elkaar dit jaar weer geven?
Wij weten het wel! Voor jou de mooiste
kerstcadeaus!

1. Carousel with Baies Scented Candle, € 108,- van dytpique www.skins.nl/fr
2. Nudy Eyeshadow van SHAB, € 46,76 www.douglas.nl
3. Fragrance Mist Limited Edition van Miglot, € 54,50 www.miglot.com
4. Dunhill Driven Eau de toilette vanaf € 70,- www.iciparisxl.be
5. Sparks of Joy Lipstick van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
6. Good Girl Collector Fantasy van Carolina Herrera, € 134,65 www.douglas.nl

7. Karma of Hapiness Showergel van Darling Llama, € 6,99 www.etos.com
8. Bath & Showergel Passion Fruit en Cocoa van Organic Shop, € 4,99 www.etos.com
9. Bad- en Douchegel Creamy Shea Butterfly van Treaclemoon, € 5,99 www.etos.com
10. Give a Pon Griekse pantoffels, € 49,95 www.giveapon.nl
11. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- www.ysl.com
12. Xmas 2022 Scented Candle Mon Beau Sapin van MAISON FRANCIS KURKDJIAN € 65,- www.skins.nl/fr

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be

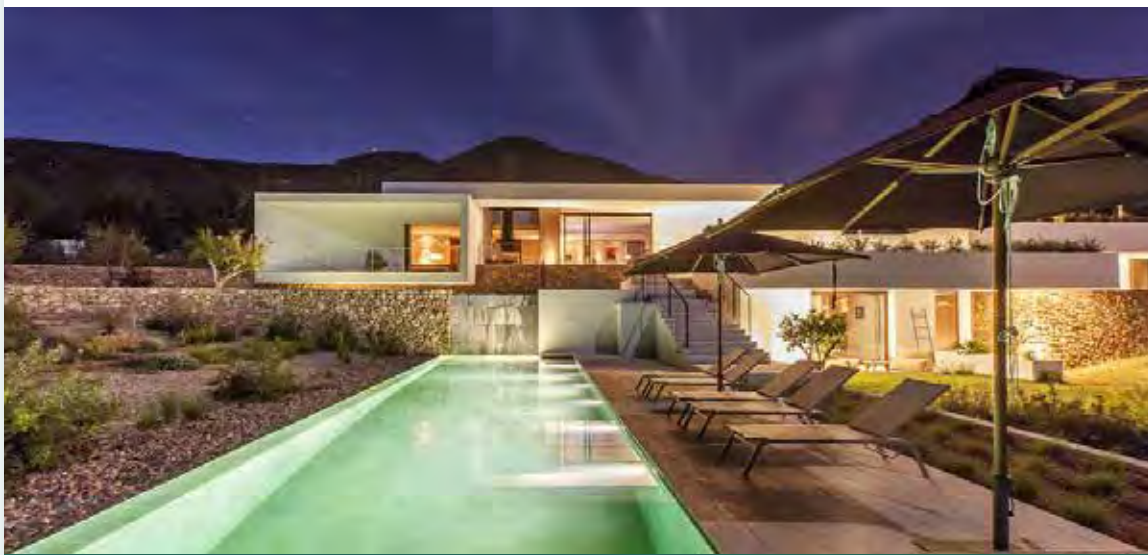


Wij houden uw energie laag!



Wilt U een huis kopen op IBIZA?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG
c//Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,

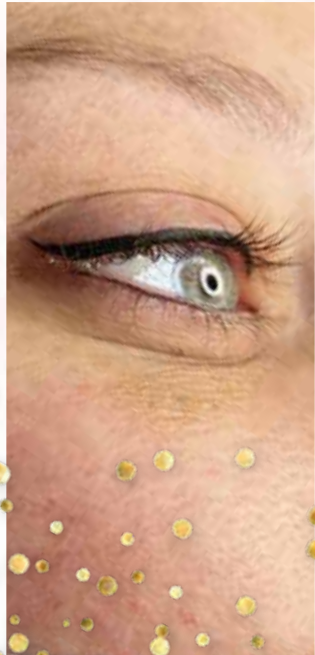


REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m ²
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

**PRIJS
OP
AANVRAAG**

PMU Eyeliner

PRACHTIG VOOR DE FEESTDAGEN



Bij Hair & Beautystudio Uñas bieden wij u een groot aanbod van behandelingen en kennis aan. Daarnaast hechten we veel belang aan het gebruik van de juiste producten.

Eyeliner is een lijntje dat geplaatst wordt door middel van permanente make-up boven de wimperlijn, dit wordt iets verder doorgetrokken zodat de ogen een cateye effect krijgen. PMU is een permanente make-up dat blijvend is waar een bijwerking nodig kan zijn na 2-5 jaar.

De behandeling voor eyeliner geeft je direct na het opstaan en op ieder ander moment van de dag een prachtige oogopslag en een frisse blik. **Wat zeker van pas kan komen met de naderende feestdagen!**

WIL JE GRAAG EEN AFSpraak MAKEN BIJ BEAUTYSTUDIO UÑAS?

Scan de QR-code en druk op de knop RESERVEREN.



Hair & Beautystudio Uñas
Heidestatiestraat 30a, Kalmthout
0032 034 34 80 34
www.hairbeautystudiounas.be

Hair & Beautystudio
Uñas
by Dummelie

Tips voor stralende feestdagen

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VOOR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet te veel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voetjes van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

Aanraking...

body to body... erotiek...
happy end.

Psst...

Bezoek: www.yumi.nl om de prachtige
masseuruses te zien die vandaag aanwezig zijn.

Op zoek naar een erotische baan?



WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!

Kom jij ons team versterken?
Scan de QR-code en stuur een e-mail!



Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren
in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt ontspannen.

Met deze maand de volgende massage uitgelicht:

NURU MASSAGE

Nuru, oftewel nori, is een Japans woord en betekent glad.
De nuru massagegel is een heerlijke, gladde gel die
uitermate geschikt is voor een lekkere body to body
massage met sensuele glijbewegingen. Het gehele
lichaam zal ontspannen en wordt gestimuleerd naar een
sensueel hoogtepunt.

De nuru gel is een natuurproduct geheel op waterbasis.
Het plakt niet en het is smaak- en reukloos. Na gebruik
spoelt de gel gemakkelijk van het lichaam. Try the
ultimate experience.

Kom genieten!

10% KORTING

**OP ONZE
TANTRA MASSAGE**
OP VERTOON VAN EEN FOTO
VAN DEZE ADVERTENTIE.



**Kom eens langs als je durft!
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

Altijd genieten!

Leenderweg 135, Eindhoven NL
+31 40-2125669
www.yumi.nl

Hulp en advies, eerlijk en transparant

LANDELIJKE VILLA'S OP IBIZA

Ibiza Country Villas is een hoogstaand makelaarskantoor dat gespecialiseerd is in de aan- en verkoop van geselecteerde eigendommen (villa's, huizen, appartementen, grond).

Het bureau bestaat uit hooggekwalificeerde professionals met ruime ervaring in de sector. Professionaliteit en persoonlijke behandeling zijn onze stelregels, ons te allen tijde aanpassen aan de eisen en behoeften van onze klanten. We spreken meerdere talen (waaronder Catalaans, Engels, Frans, Duits, Italiaans, Portugees en Deens) en we zijn gevestigd aan de Paseo Marítimo de Ibiza. We staan altijd tot uw beschikking om u te helpen en eerlijk en transparant te adviseren.

CHARMANT HUIS OP HET PLATTELAND VAN IBIZA

Villa op het platteland in Ibizaanse stijl, met alle comfort om lange periodes door te brengen met familie en vrienden, op slechts 5 minuten van de golfbaan, en vijf minuten van de stranden, comfort en charme in het huis.

Verwarming, installatie van A/A, hoge kwaliteit in de bouw, deuren en ramen.

Kamers	5
Badkamers	6
Oppervlakte	330 m ²
Perceeloppervlakte	15000 m ²
Zwembad	

Bezoek voor
meer info de website
of scan de QR-code



IBIZA COUNTRY
VILLAS

Avda Juan Carlos I s/n • Transat Building Local 15
07800 Ibiza • +34 971 339 307
info@ibizacountryvillas.com
www-ibizacountryvillas-com

OPEN KERST HUIS BIJ NATUURLIJK

Tijdens de feestmaanden is **Natuurlijk Bloembinder** geen winkel meer, maar een heus Kerst Huis. Eentje boordevol high end cadeau-ideeën om je loved ones mee te verwennen.

Kom er **inspiratie opdoen** voor de decoratie van je mooiste feesttafel en kerstinterieur.

En voor de trouwe fans: onze boeketten en FlowersNgin zijn eveneens ondergedompeld in de **warme eindejaarsfeer**.

Natuurlijk bv | Wijnegemsesteenweg 17, 's-Gravenwezel
+32 3 685 63 68 | www.natuurlijkbloemen.be

IT'S THE MOST WONDERFUL
TIME OF THE YEAR!

Wij heten je hartelijk welkom bij
Natuurlijk in 's-Gravenwezel.



Openingsuren

di - za 09:00 - 12:30 / 13:30 - 18:00 uur
zo 09:00 - 13:00 uur



NATUURLIJK
Bloembinders



Omdat ik om je *geef!*

In december worden wereldwijd de meeste cadeaus gegeven en gekregen. Cadeautjes krijgen is leuk, maar cadeautjes geven is eigenlijk nog veel leuker. Als jouw zoektocht naar het ideale cadeau geslaagd is en je dikke zoenen krijgt als bedankje, is je missie geslaagd.

Hoe leuk het ook is om mensen te verrassen, het handigst is om gewoon even te vragen waar je iemand het meest blij mee maakt. Dat scheelt jou een hoop denkwerk en degene die het feestje geeft is altijd oprecht blij met jouw cadeau.

GEEF EEN DAGJE WEG Een ervaring cadeau geven is een heel leuk idee. Er zijn talloze leuke bonnen te verkrijgen voor een nachtje weg, een beautydag, een borrel & bite in een café, actieve uitjes en ga zo maar door. En... geef je een ervaring voor twee personen cadeau, dan is de kans bovendien groot dat je zelf mee mag! Wil je daar zeker van zijn, prik een datum met de ontvanger van je cadeau, plan dan in het geheim een gezellige dag en pik hem of haar op voor een 'surprise' dagje weg. Want vergeet niet, gedeelde ervaringen zijn onbetaalbaar!

MAAK ZELF IETS Kijk eens op Pinterest, zoek op 'DIY' of 'zelf maken' en laat je inspireren door talloze leuke zelfmaak-ideeën waarmee je iemand echt kunt verrassen.

IK HEB ALLES AL Wat geef je mensen die echt niets te wensen hebben, die alles al hebben of gewoon al oprecht blij zijn met je aanwezigheid op hun feestje? Een bos bloemen waarvan er nog tien meer in de bijkeuken staan? Een fles wijn? Niet echt verrassend. Wat dacht je van tien kippen, vijf eenden, een koe, schoolboeken, een waterpomp of een groentetuintje? Een origineel cadeau waarmee je mensen in ontwikkelingslanden gegarandeerd helpt: www.oxfamnovib.nl



Meer tips om het perfecte cadeau te vinden? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**HET VERKEERDE CADEAU
BESTAAT NIET**

BRUIST/QUOTE

All I want for
Christmas is you

- Mariah Carey



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

EEN BED MOET WEL GOED LIGGEN OM LEKKER TE KUNNEN SLAPEN

BOXSPRING ETTEN-LEUR, HET ADRES VOOR DE JUISTE BOXSPRINGS



Kom langs op
ons nieuwe adres
Markthof 11
Etten-Leur

“Wij doen dit werk al sinds 1992,
waarvan de afgelopen zeven jaar in
Etten-Leur. Jaren waarin we veel
ervaring hebben opgedaan, waardoor wij
onze klanten optimaal kunnen adviseren
bij de aankoop van een boxspring.”

LEVERING UIT
EIGEN FABRIEK

GOEDKOPE
BOXSPRINGS

GRATIS LEVERING IN
NEDERLAND EN BELGIË

 **BOXSPRING
ETTEN-LEUR**

Markthof 11, Etten-Leur | 076-5018945 | www.boxspringettenleur.nl
Maandag: 13.00 - 17.00 uur, dinsdag - zaterdag 10.00-17.00 uur en zondag: gesloten

Gelukkig nieuw haar!

Ook in 2023 een
frisse look?

**DECEMBER
ACTIE!**
Honderd stuks
extensions voor
€390,-

The VIP Studio
Nicola

Bredabaan 469 Brasschaat | 03-4306272 | 0487-620801
Openingstijden Di t/m za 9.00-18.00 uur. Do avondservice; geopend
van 9.00-20.00 uur. Maandag en zondag gesloten.

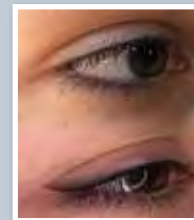


YASMIEN BEAUTY ARTIST

MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE

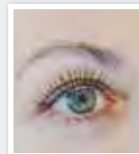
Eye design

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een gyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



Hair strokes

Een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden (3D-effect) en dus als het ware lijken op echte wenkbrauwen.



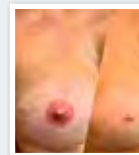
Lash Lifting

Met deze wimperlift behandeling krijg je volle, gelifte wimpers die wekenlang mooi blijven! Het is een geweldig alternatief als je geen extensions wilt/kunt dragen of als je je natuurlijke wimpers niet langer wilt beschadigen door de wimperkruller.



Lips

Met een fijne naald (machinaal) kan de vorm aangepast worden en kunnen we de lipkleur oprispen door het toepassen van een schaduw effect of het volledig opvullen van de lippen. Er wordt gewerkt met zachte kleuren zodat het resultaat na genezing heel natuurlijk is.



Areola (tepelhofpigmentatie)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D-areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



Powderbrows/ Ombre

Een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt en deze kan overgaan in een ombre techniek.

Yasmien Beauty Artist | Sparrenlaan 15, 2960 Brecht | 0497402377
info@yasmienbeautyartist.be | www.yasmienbeautyartist.be

Voor meer info scan de QR-code.



RUIMTE NODIG?

WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HEB JE RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

December zal je verleiden

Ram 21-03/20-04

De Ram kan last krijgen van zware hoofdpijn of migraine. Probeer yoga of massage en ontspan.

Stier 21-04/20-05

Laat je meeslepen door de kerststemming en laat alle zorgen achter je. Je zult met vrienden genieten van vele wilde feesten.

Tweelingen 21-05/20-06

Voor Tweelingen zal het een maand van liefde en passie zijn. Neem een moment met je partner, alleen voor jezelf.

Kreeft 21-06/22-07

December maakt veel emoties in je los. In deze periode zal je gevoelig zijn, soms misschien zelfs overgevoelig. Probeer er het beste uit te halen.

Leeuw 23-07/22-08

Je zal je richten op de voorbereidingen voor de feestdagen. Na lange tijd zul je je familie weer zien, dus besteed aandacht aan hen. Ze zullen je dankbaar zijn.

Maagd 23-08/22-09

Deze maand zal je eindelijk tijd hebben voor een creatieve activiteit, zoals schilderen of muziek, waarbij je je kun uiten en ontspannen.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal zal hartelijk en gastvrij zijn. Je zult er van genieten dat je iemand gelukkig kan maken met de feestdagen.

Schorpioen 23-10/22-11

Laat alles wat je dwars zit los en breng gewoon een leuke tijd met je familie door. Kerstmis is de beste tijd om de banden met familie aan te halen.

Boogschutter 23-11/21-12

Je zal niet in de stemming zijn voor familiebijeenkomsten. Denk er over om met je partner een ontspannende tijd door te brengen in een wellness of spa.

Steenbok 22-12/20-01

Je bent in de kerststemming en wilt met familie en vrienden afspreken. Je zult je gelukkig voelen wanneer je veel aan anderen kunt geven.

Waterman 21-01/19-02

Watermannen zullen genieten van rust en vreugde. Grotere familiebijeenkomsten zijn min of meer een plicht voor je.

Vissen 20-02/20-03

Je zult in goede gezondheid verkeren, wat een gevolg zal zijn van je goede humeur. Gebruik het en houd je hoofd helder.

BOOGSCHUTTER

Denk er over om samen te ontspannen



Zorg op maat?



Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem.

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

HEY JIJ DAAR!



Nieuwsgierig?
Blader snel om

WAAROM ZOU IK SLIMMING POWDER GEBRUIKEN?

Slimming Powder is een poeder dat jou helpt met afslanken, je energie geeft en je immuunsysteem versterkt. De samenstelling van Slimming Powder werkt synergetisch: dat betekent dat de ingrediënten elkaar complementeren en versterken daar waar nodig. Slimming Powder bestaat uit de volgende ingrediënten:

Cafeïne

Cafeïne stimuleert je centrale zenuwstelsel en beïnvloedt de stofwisseling in je spieren. Daarnaast heeft cafeïne ook invloed op onze gezondheid. Cafeïne bevat namelijk antioxidanten die goed zijn voor je weerstand. Bovenal stimuleert cafeïne de vetverbranding.

Guarana

Guarana is rijk aan antioxidanten die helpen het lichaam te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het heeft ontstekingsremmende en antimicrobiële eigenschappen.

Groene thee

Groene thee zit bomvol polyfenolen, deze hebben verschillende positieve uitwerkingen in ons lichaam. Zo is door onderzoek aangetoond dat de catechisten in groene thee een antibiotische werking hebben.

Creatine

We kennen creatine als het gaat om een energieboost voor de spieren. Creatine stimuleert ook de hersenfunctie en verbetert de prestaties.

Vitamine B3

Vitamine B3 is een wateroplosbare vitamine die deel uitmaakt van het vitamine B-complex.

Al met al genoeg redenen om tijdens deze feestmaand te starten met Slimming Powder.

BRUIST

zoekt jou!

Scan de QR-code voor alle vacatures. Tevens franchisenemers gezocht.



chamyr
2 times as beautiful

-since 1986 -

BABOR

MADE IN GERMANY
- SINCE 1956 -



Welkom bij Beautycenter Chamyr

Leg je verzorging in de juiste handen.
We begeleiden u in de zoektocht naar
de juiste behandelingen en de ideale
producten voor **JOUW HUID**.

info over al onze behandelingen op
www.chamyr.be

Anti-aging behandelingen
Micro-needling
Micro-Dermabrasie
Superboost -Ikari
Diode laserontharing
Dermaplaning
Voetreflexologie

Nieuwdreef 2 -2170 Merksem
0468 463 821



chamyr



chamyr_babor



't ^{MANGERIE} CRUYDT

Kom genieten van onze
tongstrelende culinaire creaties!

In de unieke ambiance van Mangerie 't Cruydt hebben kookkunstenaar Barry Smeekens en zijn team hun ideeën op smaakvolle wijze gestalte gegeven. De plannen werden daar in een eendrachtige samenwerking gesmeed en verwezenlijkt.

Het resultaat mag gezien worden: een fraaie samengang tussen de kook- en decoratiekunsten, tussen de tongstrelende culinaire creaties van 't Cruydt en het oogstrelende antiek, tussen de beeldende kunst en de interieur- en tuindecoraties van de Greenhouse brigade.

Wie niet alleen de smaakpapillen wil verwennen, maar ook de ogen de kost wil geven, raden wij aan om bij Mangerie 't Cruydt te reserveren.

We zijn geopend van woensdag t/m maandag van 12.00 tot 21.30 uur en alle zon- en feestdagen! Wij zien u graag terug in ons restaurant.

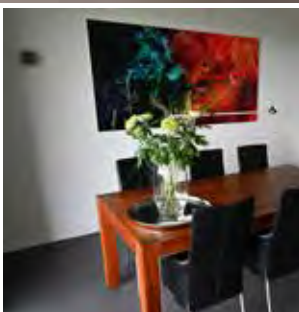
Met culinaire groet,

Team Mangerie 't Cruydt



Mangerie 't Cruydt Heilig Bloedlaan 259-261 2320 Hoogstraten, België
(+32) 3 322 77 37 | (+32)0476913992 | info@tcruydt-mangerie.eu

Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt dan dezelfde uitstraling op de muur als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy, zoals ingegoten mosselschelpen, bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,
Hoogerheide (NL)
+31 (0)164-606148
info@flowingart.eu
www.flowingart.eu



MEDILODGE
by Careplus

In het groen en omringd door een team van medische professionals.

De medische en paramedische wereld speelt zich vaak af in een kille en afstandelijke setting. Ons doel is om dit te doorbreken en de patiënt weer voorop te zetten. De geest en het menselijk lichaam komen het best weer tot bloei in een serene omgeving. Omringd door een team professionals die samenwerken onder hetzelfde dak.

Consultatieruimtes
beschikbaar,
contact via mail

Meibloemlei 6
2900 - Schoten
hallo@medilodge.be
+32 3 658 23 34
www.medilodge.be





AANBIEDINGEN VAN MOSSEL APERO VOOR DE FEESTDAGEN

Canadese kreeften

700 à 800 gr € 45/stuk

Krabbenscharen (noordzeekrab)

€ 3/stuk

Oesters Zeeuwse creuses

€ 1,20/stuk

Oesters platte Zeeuwse

€ 1,50/stuk

Kreeft-en visschotel

€ 54/persoon



**BESTEL TIJDIG
VIA
0485 78 23 23**

**GRATIS THUISBEZORGING IN KAPELLEN EN
ALLE BUURGEMEENTES.**

BIJ DE FEESTDAGEN: enkel afhalen op afspraak te Kapellen
bij Heide Kalmthout

+32 0485 78 23 23 | info@mosselapero.be
www.mosselapero.be | mossel apero

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op **www.belgiebruist.nl**

Voorbereid de winter in?

Met winterbanden en **THULE** kun je de weg op



UW PARTNER IN:

BANDEN NIEUW & OCCASIE • BATTERIJEN • THULE FIETSDRAGERS
VELGEN • SNEEUWKETTINGEN • THULE DAKKOFFERS & DRAGERS
UITLIJNEN • RUITENWISSERS • H&R SPACERS & VERLAGINGSVEREN



Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be

De wens van de klant staat op de eerste plaats

Geniet van een heerlijke hoofdmassage bij elke was- & knipbeurt en brushing! De wens van mijn klant staat op de eerste plaats en ik zal u met raad en daad bijstaan.

Wij zijn toegewijd aan kwaliteit, teamwerk, toegankelijkheid en flexibiliteit van service, sociale en ecologische betrokkenheid, inclusiviteit en actief luisteren naar ons publiek.

Ons team staat voor je klaar!



KAPSALON *Tinneke*

Verhoevenlei 103, Brasschaat
470 82 38 53 | www.tinneke.eu

Geniet van 'me-time' bij I Nails & Care

Voor uw schoonheidszorgen en medische pedicure bent u bij ons van harte welkom. Geniet van uw welverdiend rustmoment, geef uw nagels een nieuwe look of laat uw voeten in de watten leggen.

Tot gauw!

Manicure - Nailstyling
Pedicure - Medische pedicure
Gelaatsverzorging



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | www.inails-care.be



ART of SENCE

By LNV

Uw favoriete kledingwinkel op de Bredabaan met betaalbare kleding en leuke accessoires.

Spring binnen voor uw favoriete outfit en een lekker tasje koffie.



Bredabaan 507a, Brasschaat
info@artofsence.be | 03 455 64 10
www.artofsencebylnv.be

artofsence

Aan het juiste adres voor een professionele en natuurlijke verzorging

Voor een professionele en deugdlopende verzorging ben je bij Approaching Nature aan het juiste adres.

Kom in alle rust, weg van de drukte ontspannen en genieten van een me-time moment. Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment. Je kan bij me terecht voor manicure, gellak, pedicure, gelaatsmassages, lichaamsmassages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.



Gun je huid het beste van wat de natuur te bieden heeft! Hopelijk tot binnenkort!



Bij Approaching Nature wordt gewerkt met de natuurlijke, biologisch gecertificeerde en veganistische producten van Organic Spa.

Approaching nature

Maak een afspraak en ervaar het zelf!

Approaching nature

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | www.approachingnature.be

Retouches bij D'atelier Hasmik

Jullie zijn allemaal welkom om jullie kleedjes te verkorten, nieuwe ritsen te laten zetten, gordijnen te laten maken en alle retouches van a tot z. Ook voor borduurwerken, prints op t-shirts en maskers zijn jullie welkom. Dat is ook een goede optie voor een leuke cadeau.

Voor meer informatie, kom langs in de winkel of bel 0483-388439.



Nu ook Borduurwerk
Kom langs of maak een afspraak!

Herstellingen • Strijkdienst • Naaigerief • Retouche • Textiel Handmade • Workshops

Bredabaan 471, 2930 Brasschaat | 0483/388 439 | datelier-hasmik@outlook.com | D'atelier Hasmik

Wat is een keratinebehandeling?

Een keratinebehandeling is een semi-permanente behandeling. Dit betekent dat het effect tijdelijk is, maar toch voor redelijk lange tijd. Omdat het haar gevoed en hersteld wordt, is de keratinebehandeling bij uitstek bedoeld voor mensen met dof, droog of onhandelbaar haar. Het maakt daarbij niet uit of dit het gevolg is van het al te fanatiek toepassen van de stijltang, het te vaak kleuren van je haren of het gebruik van verkeerde verzorgingsproducten.

Een keratinebehandeling zorgt ervoor dat je haar weer glad, gezond en glanzend wordt.

Maar wat is keratine eigenlijk en waarom is een keratine wel zo goed voor je haar?

Keratine is een lichaamseigen proteïne. Het zit onder andere in je haar, huid en nagels. De werkzame stof zorgt voor kracht en flexibiliteit. Natuurlijk haar bestaat namelijk voor 90% uit keratine. De hoeveelheid keratine in je haar slijt onder meer door chemische behandelingen, het toepassen van verkeerde stylingproducten of als je haar dat wordt blootgesteld

aan schadelijke stoffen en weersomstandigheden. Keratinebehandeling vervangt de verloren proteïne, zodat

je haar weer gezond wordt, perfect in model valt en glanst als nooit tevoren.

Voordelen keratine behandeling

- Tijdwinst: als je het haar dagelijks stylet of warmte gebruikt, kan een keratinebehandeling het stylingproces en het drogen van je haar met 40 procent tot 60 procent verkorten.

- Na een keratinebehandeling neemt pluis en droogheid voor minimaal 80% af.
- Het voedt je haar waardoor het sterker en glanzend wordt.



'Een keratine behandeling zorgt ervoor dat je haar weer glad, gezond en glanzend wordt.'

Voor meer informatie kom langs in onze salon op Kapelsesteenweg 310 Brasschaat!

Tot ziens bij Sibel Eesen



SALON LUXX
by Sibel

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13 | Volg ons op: Salon.luxx Salon luxx



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

BelgiëBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers



Ayam rica-rica

Authentiek Indonesisch kipgerecht

Dit gerecht wordt overal in Indonesië geserveerd. Met pepers als hoofdingrediënt. Rica betekent pepers in het Manadonees en dit recept komt uit Noord-Sulawesi, waar bijna alle gerechten met pepers worden bereid. Hoe heter hoe beter, zeggen ze daar.

6 PERSONEN - 60 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 1 kg kipdrumsticks
- 1 citroen voor marinade
- zonnebloemolie
- 250 gram lombok
- 1 grote ui
- 2 teentjes knoflook
- 5 kemiri noten
- duimpje gember
- 2 theelepels kurkuma
- 1 stuk citroengras
- 4 djerोक poeroet bladeren
- 1 kippenbouillon
- 1 glas water
- snuffje zout

BEREIDING

Was de kip, doe het sap van de citroen erbij en meng dit goed. Laat dit ongeveer 10 minuten staan.

Verwarm een scheutje olie in een pan en grill de kip aan beide kanten tot deze een beetje bruin wordt. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Haal dan de kip uit de pan.

In dezelfde pan bak je de lombok, ui, knoflook, kemiri en gember die al zijn fijngestamp. Bak ze goed gaar. Vervolgens doe je de kurkuma, citroengras en de djerोक blaadjes erbij en bak deze nog ongeveer 5 minuten mee op laag vuur.

Voeg nu de gegrilde kip samen met de kippenbouillon en water toe en kook ongeveer 20 minuten met het deksel erop. Als laatste voeg je wat zout toe en kook je alles nog eens 5 minuten. Serveer de kipdrumsticks met warme rijst. Selamat makan!



Recept is van: *Gladies Tanahulu-Ticoalu*

PUZZELPAGINA

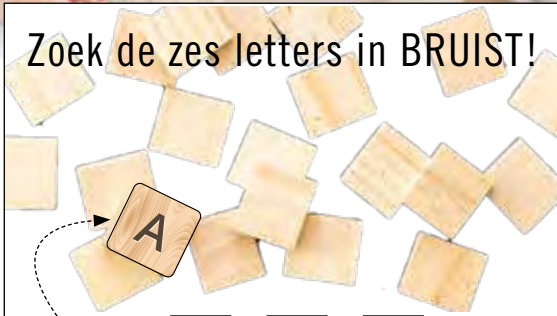
December heeft veel donkere dagen. Maar ook veel lichtjes. De mensen maken hun huis gezellig. Ze hangen kerstverlichting aan de muren, de kaarsen staan weer elke avond op tafel te branden. Los gezellig samen rond de tafel op de achtergrond en maak kans op mooie prijzen.



		3		4	8			
4			9				6	
			2	7				3
4		6				1	7	
9			5					2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1			2		5		
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'feestdagen'. De oplossing van vorige maand was **denken**.

Maak kans op
*het nieuwe
boek van
Michael
Pilarczyk*



Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

my=b Qe=j+j

k+ -s v+

j+ s=u+w

m+ r=i -r

l+ -i+ my=v+?



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

Maak kans op

*Cheerful
Merlot*



YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en super lekker.

www.thegoodwine.nl

x e y b t u e e e u b
r x g g r o o d c o d
o z g g s e l f h l m
e r y p c u r r e o i
a u r z b g v e e e c
a p i w n b e k r m n
u h a f i l g k f q j
y k p a z j a e u n s
y p n w s o n l l q c
l s j c m t i o z h l
u n z u b l y z d t p

wijn
rood
merlot
lekker
cheerful
biologisch
vegan
fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be.

A close-up photograph of a hand plugging an electric charging cable into the charging port of a car. The scene is set against a bright, golden sunset, with the sun low on the horizon, creating a strong silhouette effect on the hand and the car's body. The overall mood is warm and futuristic.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel